



カラダへの負担を軽減。ラクに歩けるポールのご紹介！

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

9月も今日が最終日。秋の気配を感じられるようになってきました。スポーツの秋や行楽の秋など、体を動かすのにピッタリなシーズンを迎えますね。昨年からのコロナ禍でトレッキングやウォーキングをする人が増えているそうです。自然を満喫しながら汗をかくことは心身ともにリフレッシュできていいですね。そこで今回はトレッキングやノルディックウォーキングのときにカラダへの負担を軽減してくれるポール（ストック）をご紹介します。トレッキング用、ウォーキング用をそれぞれありますので、ぜひご覧ください！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

商品紹介

シナノ SHINANO

FAST-130 カーボンW 510213

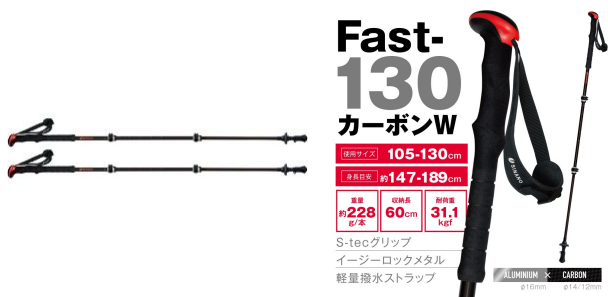


購入を希望の方はコチラ

重心にこだわり、振りやすさを追求した男性向けモデル

長さ調節がワンタッチで行える簡単レバーロック式の最高品質トレッキングポール。独自の重心設計による至高のスイングバランス。上段に超軽量アルミ、中下段にカーボンを採用し、重心を手元に近づけることで、極上の振りやすさを実現しました。少ない動きでポールを操作できるため、無駄な体力消耗を防ぎ、フィールドをより快適に楽しむことができます。握りやすさを追求したグリップも特徴です。2本セットです。

- ・価格：17,800円（税別）
- ・素材：超軽量アルミ+カーボン
- ・重量：約456g（2本）
- ・サイズ：105-130cm（適応身長：147-189cm）
- ・カラー：ブラック
- ・その他：この商品は来週入荷します。





購入を希望の方はコチラ

衝撃吸収機能付きのリーズナブルなモデル

機能充実、コストパフォーマンスに優れたトレッキングポールです。他の商品よりも若干重みがあります。スピーディに長さ調整ができる、新しいスピードロックシステムを上中段に採用したトレッキングポール。テコの原理で親指の力だけで操作できます。ポールを突いたときの衝撃を吸収するアンチショックシステムも搭載。最大時の衝撃を約40%軽減し、関節、筋肉、靭帯への影響を緩和します。グリップは、下りの際に上から握りやすいラウンドトップ形状のエポコンソフトグリップ（ラバータイプ）。ストラップは薄くてしなやかなスキンストラップを採用。手にしっくりとなじみ、素手でも違和感なく握れます。2本セットです。

- ・ 価格：12,000円（税別）
- ・ 素材：アルミニウム
- ・ 重量：約518g（2本）
- ・ サイズ：68～135cm
- ・ カラー：ネイビー
- ・ その他：この商品は取り寄せができます。



モンベル mont-bell

アルパイン カーボンポール 1140189



購入を希望の方はコチラ

軽さを重視する方にはこれがオススメ

今回ご紹介する商品の中で最軽量のトレッキングポール。軽いので女性にオススメです。驚異的な軽さと強度を両立したI型グリップタイプのポールです。使用時のシャフト全体にかかる負荷を検証し、各段ごとに強度を最適化。その結果、軽量化を図りつつ、強度の向上に成功しました。軽い力で確実に固定できるツイストロックシステムを採用しています。1本での販売です。

- ・ 価格：7,500円（税別）
- ・ 素材：カーボン
- ・ 重量：177g（1本）
- ・ サイズ：105～130cm

- ・カラー：ネイビー
- ・その他：この商品は取り寄せができます。

ミズノ MIZUNO

折りたたみ式ウォーキング用ポールSH C3JTP11062



購入を希望の方はコチラ

コンパクトさを重視する方にオススメのウォーキングポール

持ち運びや携帯に便利な折りたためるタイプのウォーキング用ポール。ゴム式連結仕様で簡単に組み立てや折り畳みができます。独自設計の大きなツバで安定感と推進性を追求したMIZUNOオリジナルグリップ「ソフトホールドグリップ」を採用しています。ポール長さはハングストップ式でワンタッチで調整可能。専用ケースに入れてリュックや鞆に収納できます。収納時のサイズは約38cmです。ディフェンシブタイプSG認定品。2本セットです。

- ・価格：12,000円（税別）
- ・素材：アルミ合金
- ・重量：約550g（2本）
- ・サイズ：92～110cm（適応身長：146-175cm）
- ・カラー：レッド
- ・その他：この商品は来週入荷します。



レキ LEKI

スピン (int'l) 1300306



[購入を希望の方はコチラ](#)

コスパに優れた初心者向けウォーキングポール

LEKIノルディックウォーキングポールのエントリーモデルです。素材には航空機等にも使用される強度も高いアルミニウムを採用。ワンクリックで着脱できるトリガーグリップシステムのファーストモデル。パワートリガーストラップは、SサイズからLサイズまですべての方にジャストフィット。ストラップの大きさを選びません。素早く正確な長さ調整を可能にしたロックシステム「スーパーロックシステム」を採用しています。2本セットです。

- ・価格：8,000円（税別）
- ・素材：アルミニウム
- ・重量：約442g（2本）

- ・サイズ：97～130cm
- ・カラー：ブラック×レッド
- ・その他：この商品は取り寄せができます。



最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は登山やトレッキング、ノルディックウォーキング用のポール（ストック）をご紹介しました。ポールがあると、登りのときは上半身の力を活用して推進力がアップ、下りのときは着地時の衝撃を和らげひざや腰の疲労や痛みを緩和、バランスを崩しやすい足場が不安定な登山道や斜面では転倒リスクを軽減してくれます。体力や脚力に不安がある場合は、長い時間歩くためにもあると便利なアイテムです。コロナ禍で運動不足気味なので体を動かしたい、でも体力的にちょっと不安もある。そんなときには、ポールを使ったトレッキングやウォーキングでリフレッシュしませんか！

次回のメルマガは、アウトドアやスポーツのときにぴったりのマスクをご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.