



【季節の変わり目の困り事】 肩こり対策のアイテムをご紹介します！

こんにちは。

スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。

いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。

弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

3月も今日で終わり、明日からは4月になりますね。

季節の変わり目のこの時期、特に何をしたというわけではないのに、

何となく体の調子が悪いことってありませんか。

春の気圧の上下により、自律神経も乱れやすく体調不良が起こりやすくなるそうです。

冬の体は寒さから体を守るために、筋肉や骨盤は収縮し関節も固くしてしまいます。

春への季節の変わり目では体の中で春を迎えるための準備が始まるようです。

その流れが上手くいかないのが春の体調不良の原因。肩こりや冷え性、腰痛などが代表例です。

そこで今回は、これらの症状の中から肩こりにフォーカスしたいと思います！

肩こりの辛さを和らげてくれるアイテムをご紹介しますので、ぜひご覧ください！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、
ぜひわたくし花坂のメール t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)



Dメディカル DMedical
ホグレットミニ HOGRET_mini
17,000円（税別）

軽量小型で持ちやすく、女性も扱いやすいマッサージガンです。
体のコリをほぐすのに最適で、キャリーケース付きなので持ち運びにも便利。
小型ながら男性にも満足していただけるパワーも兼ね備えていて、
圧をかけても止まりにくい設計になっています。
アタッチメントは4種類、振動の強さは3段階で調節できます。

[商品の詳細はこちら](#)



コラントツテ Colan Totte
ワックルネック SPORT
価格：4,900円（税別）

コラントツテのラインナップでもっともスポーティなモデルの磁気ネックレス。
ワックルネックSPORTはウォータープルーフ仕様。
汗や水に強いシリコン素材採用で水洗いも問題なし。
ループ部分に希土類永久磁石8個を独自のN極S極交互配列で内蔵しており、
首・肩の血行改善、コリの解消に効果的です。
ジョイントを兼ねたフェイス部分は表面をメタリック仕上げ、
リバーシブル設計で2種類のデザインを楽しむことができます。
スポーツシーンはもちろんシーンに応じて使い分けしやすい設計です。

[商品の詳細はこちら](#)

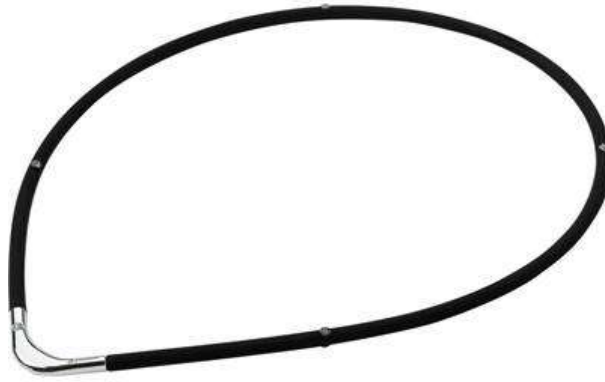


ネイビー

コラントツテ Colan Totte
ワックルネック TWIN
価格：4,400円（税別）

6個の希土類永久磁石を首周りに沿うようにシリコンに内蔵した
コラントツテのスポーツ向け磁気ネックレスです。
首や、肩こりにも効果的で、野球などのスポーツで酷使する方、
パソコン作業など日々の疲れにも効きます。
ループ部分には水に強いシリコンを採用しているため、
スポーツ中の使用も可能です。デザイン性にも優れたネックレスです。

[商品の詳細はこちら](#)



ファイテン phiten
磁気チタンネックレスS-2
価格：3,600円（税別）

メタリックなVトップがスタイリッシュ。
多くの人が悩んでいる肩こりを、磁気の子カラで改善します。
首周りに沿って配置された4つの強力な磁気が首・肩を包み、血行を促し、
固くなった装着部位のこりを改善します。
メタリックなV字のトップにクリスタルをワンポイント配置。
オシャレに着用できるデザインです。

[商品の詳細はこちら](#)

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は肩こり対策のアイテムをご紹介しました。
私は一年を通して肩こりがあるので、ホグレットミニとコラントツテを愛用しています。
ここ一週間くらい症状がひどいので、毎日ホグレットミニでブルブルしてます。
春の体調不良の改善には、睡眠と入浴が効果的だそうですよ。
ゆったりと湯船につかって体の緊張をほぐし、質の良い睡眠を心掛けながら、
肩こり対策のアイテムも活用して元気に春を迎えましょう！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)



【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.