



【疲れたときにはコレ】  
疲労回復をサポートしてくれるサプリのご紹介！

---

こんにちは。

スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。

いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。

弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

---

5月も半ばになりました。この時期は夏に向けての季節の変わり目。体調管理が難しく疲れが残っているなんてことはありませんか。

また、4月に環境が変わった方が体調に異変を感じやすい時期ともいわれています。

今回は、そんなときに疲労回復をサポートしてくれるサプリメントをご紹介します。

普段の食事や睡眠で元気に過ごすことができれば理想ですが、なかなか難しいときもあると思います。

そんなときはサプリメントも使用することで体調を万全に近い状態にしていきましょう！

---

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、  
ぜひわたくし花坂のメール [t-hanasaka@sportsbrain.jp](mailto:t-hanasaka@sportsbrain.jp) までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

---



グリコパワープロダクション  
エキストラ・アミノ・アシッド G70085  
価格：3,600円（税別）

[商品の詳細はこちら](#)

溜まってきた疲れを回復させるには栄養とともに休息をとることが重要です。健康を維持するために必要不可欠な成分のアミノ酸（アルギニン、オルニチン、リジン）・ビタミンB6・亜鉛・マグネシウム・セレンやハーブ（カンカ）・グリコーゲンなどを配合しています。

寝る前に飲むと、翌日の身体の疲れがスッキリしますよ。ハードなトレーニングや仕事をする人、しっかり休息をとりたい人にオススメです。



アリスト  
メダリスト（500ml用） 889927  
価格：2,000円（税別）

[商品の詳細はこちら](#)

新陳代謝を促進し「運動や日常生活」で生じる疲労感を軽減するクエン酸（機能性関与成分）を3,525mg配合。この他、日常生活に不足しがちなビタミン・ミネラル・アミノ酸もバランス良く配合しています。爽やかなレモン風味で溶けやすい顆粒、100mlあたり約10kcalと低カロリーです。

野菜ジュースやフルーツジュース、紅茶などに入れてもOK。日頃の体調維持や疲れたカラダの栄養補給、スポーツ時の水分補給にオススメです。

---

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は数あるサプリメントの中から疲労回復効果の期待できる商品をご紹介します。

スポーツなどで体を動かしたときはもちろん、日々の仕事や家事、ストレスなどから生じる体の不調。睡眠や栄養をとって体を十分に休めることができればいいのですが、忙しいときはそんな余裕もない方も多いかと思います。

そんなときは、頑張り過ぎないでサプリの力を借りてみてはいかがでしょうか。きっと元気になるサポートをしてくれますよ！

---

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

---

[配信停止希望の方はこちら](#)



【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.