



【涼をまとめて暑さ対策！】
熱中症のリスクを抑えるアイテムをご紹介

こんにちは。
スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。
いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。
弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方に
メールマガジンをお送りしています。

今月に入ってから暑いくて湿度の高い日が続いています。梅雨の時期は体がまだ暑さに慣れていないので、かなり辛く感じる日があります。

こう暑くなってくると気をつけたいのが熱中症です。連日、熱中症が原因と見られる救急搬送などのニュースを目にします。熱中症は高温多湿な環境に長くいることで体温調節がうまくいかず、体内に熱がこもってしまう状態をいいます。

私の場合、サッカーの指導のときや娘の試合観戦のときなど屋外でたくさん汗をかくことがあります。また、コロナ禍で外でもマスクを外せない、外しづらいなんてこともあると思います。そんなときは熱中症に最大限の注意が必要です。

そこで今回は、暑い日に使っていただきたい体温を低下させるアイテムをご紹介します。熱中症の予防に役立ちますので、ぜひ、ご覧ください。

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、
ぜひわたくし花坂のメール t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)



ヒュンメル hummel
クールワーカー480 HFA7016
価格：2,000円（税別）

商品の詳細はこちら

服の上からシュッとスプレーするだけでひんやりが続く氷冷ひんやりスプレー。容量は480mlです。

屋外でも屋内でも衣類にスプレーするだけで体感温度が下がります。肌にはスプレーしないようにご注意ください！



グズマン Goodsman
ミズレイカタオル 6819、6826
価格：980円（税別）

[商品の詳細はこちら](#)

気化熱を利用した冷感素材のタオル。水で濡らしてひんやり気持ち良い冷却タオルです。ひんやり感は約1時間持続。UVカット、抗菌防臭の機能付きです。

水で濡らして軽く絞るだけで、簡単にどこでもお使いいただけます！



Dメディカル DMedical
コールドスプレー DC-480

価格：700円（税別）

[商品の詳細はこちら](#)

480ml大容量の瞬間冷却スプレー。キャップのいらないワンタッチタイプです。一般的には捻挫や打撲の応急処置として使用しますが、熱中症にも効果を発揮。衣類の上から吹きかけることで体温低下に役立ちます。

くれぐれも肌に直接使用したり、一度に長い時間使用したりしないでください！

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は、暑い日に使っていただきたい体温を低下させるアイテムをご紹介しました。

先週から夏の高校野球岩手大会が始まりました。今年は各校生徒の応援団派遣やプラスバンド応援も認められるそうです。暑い日の野球応援は熱中症のリスクがありますね。

今回ご紹介したアイテムを使っていただくと体温低下が期待できますので、熱中症のリスクを抑えることができます。水分と塩分をしっかりとってコロナにも注意しながら、熱中症にかからないようにしましょう！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)



【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.