



サプリでカラダをサポート！

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

最近朝晩の気温が下がり、日中との気温差が大きくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいときですが、みなさんカラダの調子はいかがですか。これからは例年インフルエンザが流行る時期ですし、新型コロナも心配ですよね。日頃から体調に気を付けて、毎日を元気に過ごしたいものです。最近私は日々の疲れが取れにくくなってきた気がします。季節のせいでしょうか。いや、私の場合は加齢でしょうね！

今回は、日々の体調管理のサポートをしてくれるサプリメントをご紹介します。普段の食事でカラダに必要な栄養素を取ることが理想ですが、なかなか難しいですよね。そんなときはサプリメントも使用することで万全の状態にしていきましょう！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

商品紹介

DNS

EPA（イーピーイー）



購入を希望の方はこちら

青魚に多く含まれるEPA・DHA

良質な赤血球に不可欠な栄養「EPA・DHA」。青魚に多く含まれると近年注目されています。EPA・DHAは赤血球の膜を作る役割が期待されています。不足しがちな栄養なので、継続しやすいサプリメントで手軽に補いましょう。

- ・ 価格：1,800円（税別）
- ・ 容量：1310mg×60粒
- ・ お召し上がり方：1日2粒を目安に水などと一緒にお飲みください（推奨タイミング：食後）
- ・ 栄養価（1日（2粒）あたり）：エネルギー 19.2kcal、たんぱく質 0.6g、脂質 1.8g、炭水化物 0.15g、食塩相当量 0~0.01mg（EPA 400mg、DHA 171mg）
- ・ 原材料：EPA・DHA含有精製魚油／ゼラチン、グリセリン、酸化防止剤（ビタミンE）

DNS

グルタミン



[購入を希望の方はこちら](#)

胃腸の働きを助ける

グルタミンは体内で最も多く存在するアミノ酸。胃腸の働きをサポートする、筋肉を強化するなどの効果が期待されます。お腹の調子が気になる人にオススメです。

- ・価格：3,300円（税別）
- ・容量：300g
- ・お召し上がり方：1日5gを目安に水などと一緒に飲みください（推奨タイミング：運動後30分以内、疲れたとき）
- ・栄養価（1回（5g）あたり）：エネルギー 20kcal、たんぱく質 5.0g、脂質 0g、炭水化物 0g、ナトリウム 0mg（食塩相当量 0g）、L-グルタミン 5,000mg
- ・原材料：L-グルタミン

DNS

シンバイオティクス グルタミンプラス



[購入を希望の方はこちら](#)

腸内環境を改善

シンバイオティクスグルタミンプラスはDNSの新商品。プロバイオティクスとしてビフィズス菌のBB12、プレバイオティクスとしてイヌリンをそれぞれ配合しています。プロバイオティクスとプレバイオティクスを同時に摂取することで、お腹の健康を守り、腸内環境がよくなることを期待できます。

- ・ 価格：2,100円（税別）
- ・ 容量：5.1g×14袋
- ・ お召し上がり方：1日1～2包を目安に水などと一緒に飲みください（推奨タイミング：食後）
- ・ 栄養価（1包（5.1g）あたり）：エネルギー 19.9kcal、たんぱく質 2.5g、脂質 0g、炭水化物 2.46g（糖質 0.16g、食物繊維 2.3g）食塩相当量 0.0015g、BB12 10億個、グルタミン 2.5g
- ・ 原材料：イヌリン、ビフィズス菌粉末／L-グルタミン、リン酸三カルシウム、グアーガム

グリコ パワープロダクション

エキストラ・サバイブ



[購入を希望の方はこちら](#)

理想のカラダづくりをサポート

国産豚レバーから抽出した肝臓エキスをはじめ、毎日の健康をサポートする発酵黒にんにく末、マムシ粉末、アルギニンを配合しました。さらに体作りに必要な亜鉛や3種類のビタミンも配合しました。活力的な毎日をおくりたい方にオススメです。

- ・ 価格：3,600円（税別）
- ・ 容量：84g（標準150粒）
- ・ お召し上がり方：1日5粒を目安に水などと一緒にお飲みください（推奨タイミング：朝）
- ・ 栄養価（5粒（標準2.8g）あたり）：エネルギー 15.5kcal、たんぱく質 1.5g、脂質 1.0g、炭水化物 0.2g、食塩相当量 0.0025g、亜鉛 8.7mg、ビタミンB1 0.70mg、ビタミンB2 0.80mg、ビタミンB6 0.70mg／アルギニン 300 mg、肝臓エキス 200mg、発酵黒ニンニク末 200mg、マムシ粉末 50mg
- ・ 原材料：植物油、ゼラチン、肝臓エキス、発酵黒ニンニクパウダー、マムシ粉末/アルギニン、グリセリン、乳化剤、グルコン酸亜鉛、光沢剤、V.B1、V.B2、V.B6（一部に大豆・豚肉・ゼラチンを含む）

大塚製薬

ボディメンテ ゼリー



[購入を希望の方はこちら](#)

飲んでカラダをバリアするゼリー

ボディメンテゼリーには乳酸菌B240とタンパク質が含まれています。タンパク質には「アルギニン」などが含まれていて、その日の疲れを翌日に持ち越さないようにする働きをしてくれます。ハードな日々を過ごすと腸をも刺激して、胃腸障害を起こしやすくなります。そうならないためにも、この乳酸菌B240で健康リスクに備えましょう。

- ・価格：300円（税別）
- ・容量：100g
- ・お召し上がり方：1日1本以上、そのままお飲みください
- ・栄養価（1袋（100g）あたり）：エネルギー 90kcal、タンパク質 10g、脂質 0g、炭水化物 13g、食塩相当量 0.11g、ビタミンB6 5mg、ビタミンD 10 μ g／アミノ酸 2,500mg(バリン 500mg、ロイシン 1,000mg、イソロイシン 500mg、アルギニン 500mg)、クエン酸 1,250mg
- ・原材料：砂糖、ホエイタンパク（乳成分を含む）、パイナップル果汁、寒天、乳酸菌／酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類：大豆由来）、ロイシン、香料、バリン、イソロイシン、アルギニン、甘味料（スクラロース、ステビア）、調味料（アミノ酸）、乳化剤、ビタミンB6、ビタミンD

DNS

バーニング SP



[購入を希望の方はこちら](#)

鍛えて、燃やして、絞れ。

バーニングSPは、今年9月に発売された「4Wayメガバーン」が生まれ変わった商品。体内に存在するミトコンドリアにおける代謝を活性化させ、エネルギーの消費量を増やすことを狙った設計となっています。

- ・価格：4,600円（税別）
- ・容量：353mg×126粒
- ・お召し上がり方：1回1袋（9粒）を目安に水などと一緒ににお飲みください（推奨タイミング：運動30分～1時間前、1日の始まりに）
- ・栄養価（1袋（9粒3,177mg）あたり）：エネルギー 12.8kcal、たんぱく質 0.96g、脂質 0.16g、炭水化物 1.89g、食塩相当量 0.0012g、カルニチン 750mg、カテキン 250mg、コエンザイムQ10 80mg
- ・原材料：L-カルニチンL-酒石酸塩、コエンザイムQ10 / 結晶セルロース、ゼラチン、シクロデキストリン、チャ抽出物、ステアリン酸カルシウム、リン酸三カルシウム、香辛料抽出物、クチナシ色素

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は数あるサプリメントの中から私のオススメを紹介させていただきました。EPAは以前から飲んでいますが、お腹の弱い私は今度はDNSから新たに発売されたシンバイオティクスグルタミンプラスを試してみたいと思います。グリコパワープロダクションのエキストラ・サバイブも気になります。なんか元気になりそうですね！

次回のメルマガは、スポーツでもタウンユースでも大活躍するアレをご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.