



日頃からジブンのカラダを大切に

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

暦の上では冬が始まる11月。寒さが日に日に増してきましたが、みなさん体調はいかがですか。寒くなってくると筋肉がこわばり、血管まで収縮してしまい、カラダ全体の血行が悪くなりがちです。そうすると、カラダのあちこちが調子悪くなってしまいます。私は先月、腕や腰が痛くなってしまいました。ショック、なぜだろう。認めたくないけど加齢かな…。きっと寒さのせいだ。そうに違いない。でも、こうなる前に何とかしたい！

そこで今回は、マッサージやストレッチなどで自分のカラダをメンテナンスをする商品をご紹介します。いずれもマッサージ器を使ったり、お店に行ったりしなくてもカラダのこわばりを解きほぐしてくれるスグレモノ。ぜひご覧ください！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

商品紹介

スキルズ SKLZ

TARGETED MASSEGE BALL 032270



[購入を希望の方はこちら](#)

携帯しやすいマッサージボール

独特な質感と理想的な硬さが特徴のマッサージボール。からだ全体に使用しやすい大きさで、血行を刺激し、筋肉の緊張を和らげます。携帯しやすくお手入れも簡単です。

- ・価格：2,000円（税別）
- ・素材：ポリウレタン
- ・サイズ：直径約13cm
- ・カラー：ブラック



アディダス adidas

フォームローラー ADAC11501



[購入を希望の方はこちら](#)

硬めのフォームローラー

ソフトタイプのローラーよりも転がりやすく、マッサージ効果が高い硬めのインナースリーブです。筋膜リリースに効果的、軟部組織の疲労回復をサポートします。

- ・価格：4,800円（税別）
- ・素材：ABS樹脂、EVA
- ・サイズ：38cm×14cm×14cm



スキルズ SKLZ

HYDRO-ROLLER 029102



購入を希望の方はこちら

ボトルとフォームローラーが一つに

ハイドロローラーは、高密度フォームローラー外装付きのステンレス製ウォーターボトル。ステンレスボトルと高品質のフォームローラーを組み合わせた、便利で使いやすいデザインです。水分補給と筋肉のウォームアップ、リカバリー、2つのフィットネスの基本をカバーするアイテムです。

- ・価格：5,800円（税別）
- ・素材：EVAフォーム、ステンレス、ラバー
- ・サイズ：直径9cm×高さ28cm
- ・カラー：ブラック



スキルズ SKLZ

MASSAGE ROLLER 008129



[購入を希望の方はこちら](#)

任意のポイントに位置調整が可能

ボールの位置調整ができ、マッサージしたい箇所に合わせたボールセットができるマッサージローラーです。任意のポイントを効果的に加圧することができ、筋肉の上をそれぞれ独立して転がります。

- ・価格：4,300円（税別）
- ・素材：ポリプロピレン、ポリウレタン、ナイロン、ポリアセタール
- ・サイズ：（大ボール）直径7.1cm（小ボール）直径4.4cm
- ・カラー：ブラック×イエロー

ハタ HATAS

ビューティシェイプストレッチャー HH700



購入を希望の方はこちら

3種類のストレッチが可能

後背部の筋肉に働きかけて、ストレッチ&シェイプアップ。後背部 ストレッチ&足ツボ刺激、首筋ストレッチ、背筋ストレッチが可能。4段階の角度調節機能付きです。

- ・価格：3,800円（税別）
- ・素材：ABS樹脂、ポリプロピレン、エラストマー
- ・サイズ：（脚ストレッチ時）31 cm×29.2 cm×17.2 cm（背中ストレッチ）33.1 cm ×29.2 cm×95 cm



最後までご覧いただきありがとうございました。

お家で手軽に始められてすぐに片付けられる。それでいて、続けることで確かな効果が得られるアイテムをご紹介しました。これから冬に向けてどんどん気温が下がっていきますが、適度な運動も取り入れながらカラダの調子を整えて、毎日を元気に過ごしていきましょう！

次回のメルマガは、寒くなる時期にぴったりのあったかグッズをご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.