



腰に不安はありませんか？

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

2月も半ばになりました。寒さは少し緩みましたが、やっぱり今年は雪は多いですね。度重なる雪かきで腰が痛くなっていませんか？これから降る重い雪の雪かきに腰の不安はありませんか？そんなときは、腰のサポーターはいかがでしょうか。今回ご紹介するスポーツブランドの商品は雪かきの動作の際に痛みを軽減してくれます。予防や慢性的な腰痛などの症状に応じて、圧迫の部位や強度を選べるようにサポーターを取り揃えました。ぜひご覧ください！

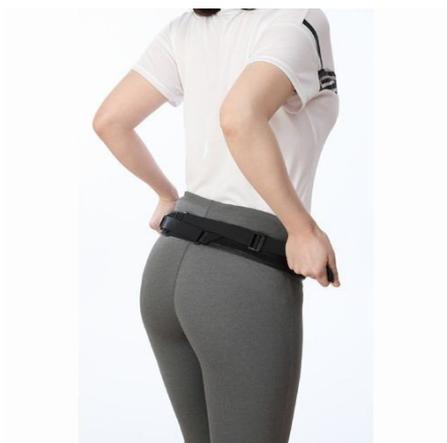
以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

商品紹介

ミズノ MIZUNO

腰部骨盤ベルト（スリム） C3JKB901



購入を希望の方はコチラ

骨盤をしっかり固定、腰への負担を軽減

腰部骨盤ベルトで体幹（体の軸）を安定させることで、骨盤のゆがみや崩れた姿勢バランスを整え、歩行や運動などの腰にかかる負担を軽減します。装着も簡単。補助ベルトを両サイドから軽く引っ張るだけで、背中部分をググッと集中的に締め込む特殊構造により、しっかり固定するのに動きを妨げないのでスッとラクに動けます。普段からの腰痛予防にオススメです！

- ・価格：5,900円（税別）
- ・サイズ：（骨盤周り）S：68～75cm、M-L：75～95cm、LL：95～115cm（背幅）約5.4cm
- ・カラー：ブラック



ミュラー MUELLER

アジャスタブル バック & アブドミナル サポート 57117



購入を希望の方はコチラ

雪や物を持ち上げる際の負担を軽減

強度調節がしやすく抜群のフィット感です。ニオイの原因菌を制御するイージスマイクロブシールド加工。腹部のストラップを左方向に引くと、腰全体が固定されます。物を持ち上げる際に生じる腰への負担を軽減。雪や物を持ち上げる際にオススメです！ スポーツには適しません。

- (A) 腰椎周辺の筋肉を支える後部パネル
- (B) ストラップを引くだけで固定強度を調節できます

- ・価格：5,200円（税別）
- ・サイズ：フリーサイズ（腰周り：71～127cm）
- ・カラー：ブラック



ザムスト zamst

ZW-3（腰用サポーター） 383301～383305



購入を希望の方はコチラ

薄さと軽さを追求したライトタイプ

ZWシリーズ最軽量モデルで、腰全体をやさしくサポート。本体伸縮部に薄さと軽さにこだわった素材を採用し、快適な装着感を実現します。腹圧上昇効果をさらに高める補助ベルトがついています。補助ベルトは本体と一体型にすることで、腰部に負担を掛けることなく簡単に装着できます。本体の内側にすべりどめテープを4本使用。腹圧を上げることで腰痛予防につながります！

- ・価格：3,200円（税別）
- ・サイズ：（腰周り）S：65～75cm、M：75～85cm、L：85～95cm、LL：95～105cm、3L：105～115cm
- ・カラー：ブラック



ミズノ MIZUNO

ぐっと締めて支える腰サポーター C2JS0083



購入を希望の方はコチラ

腰全体を広くサポート、腰への不安を解消

伸縮性があるベルトを、柔軟性がある独自の編み込み構造にすることで、ガチガチに固めるのではなく、身体の動きに合わせて「しっかり&柔軟」に日常生活をサポート。ダブルベルト端部を1つにまとめているので、1動作で着脱可能。慢性的に腰に不安がある方には、ぜひおすすめです！

- ・価格：8,500円（税別）
- ・サイズ：（腰周り）S：75～85cm、M-L：80～95cm、LL：95～105cm
- ・カラー：ブラック

【腰サポーター装着方法】



まず最初に、「本体ベルト」の端部を持ちます。



本体ベルトを締めます。



次に、「ダブルベルト」の端部を持ちます。



ダブルベルトを締めます。

最後までご覧いただきありがとうございました。

みなさんは腰痛など、腰に不安はありませんか。痛みが和らいだり、万が一の予防だったり、サポーターを利用するのもいいかもしれませんね。私は今のところ大丈夫ですが、いつギックリ腰など突発的な痛みに襲われてもおかしくない年頃なので用心したいと思います。これから雪が積もらないことを祈りますが、雪かきが必要なときはサポーターを装着して頑張ります！

次回のメルマガは、レディース用のウェアをご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

