



キーワードはクエン酸とホエイペプチド！

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメルマガジンをお送りしています。

天気予報によると、今年の夏の気温は例年よりも高くなる見込みとのことです。また今年の夏も暑くなっちゃいそうですね。夏場は、運動時はもちろんですが、運動をしなくてもたくさんの汗をかきますよね。汗には水分の他に、ナトリウムやカリウム・カルシウムなどのミネラルも含まれるので、運動時のパフォーマンスや自分の体調を維持するためには汗で失った成分の補給が大切です。そこで今回は、そんなきにオススメしたい飲料をご紹介します。水に溶かして飲むタイプのものでありますので、ぜひご覧ください！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

商品紹介

メダリスト MEDALIST

クエン酸コンクRJ 888562



[購入を希望の方はコチラ](#)

運動時のスポーツドリンクとして最適

従来のクエン酸コンクにはちみつとローヤルゼリーを配合。あなたの水分補給は大丈夫ですか？ 激しい運動などで大量の汗をかくと、体内のイオンバランスが崩れ、カラダに不調が生じます。クエン酸コンクR Jにはナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウムの各イオンがベストバランスで配合されています。他にクエン酸、はちみつ、ローヤルゼリーも配合されており、運動時のスポーツドリンクとして最適です。激しいスポーツをする方々に愛飲されています。

- ・ 価格：1,200円（税別）
- ・ 容量：900ml
- ・ お召し上がり方：20～30倍に希釈してお飲みください。お好みに応じて濃度は調節してください。
- ・ 栄養価（原液100mLあたり）：エネルギー 270kcal、たんぱく質 0.0g、脂質 0.1g、炭水化物 67g、食塩相当量 1.9g、クエン酸 14,000mg、カルシウム 34mg、マグネシウム 10mg、カリウム 78mg、ローヤルゼリー 240mg
- ・ 原材料：ブドウ糖果糖液糖（国内製造）、砂糖、ハチミツ、ローヤルゼリー、食塩／クエン酸、香料、クエン酸Na、乳酸Ca、甘味料（ステビア、スクラロース）、塩化K、硫酸Mg、ベニバナ黄色素、ビタミンC

メダリスト MEDALIST

クエン酸コンクミネラル 889057



購入を希望の方はコチラ

ミネラル分を強化。熱中症の予防に

クエン酸コンクミネラルは、クエン酸を主成分に、汗で失われるナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルと、注目のアミノ酸「オルニチン」と食物繊維を配合したハイポトニック飲料です（ミネラル強化バージョン）。クエン酸コンクRJと比べてミネラル分を強化しているため、運動中・後や日常の水分補給はもちろん、特に熱中症の予防に最適です。

- ・ 価格：1,200円（税別）
- ・ 容量：900ml
- ・ お召し上がり方：20～30倍に希釈してお飲みください。お好みに応じて濃度は調節してください。
- ・ 栄養価：エネルギー 252kcal、たんぱく質 0.1g、脂質 0.0g、炭水化物 56.2g、糖質 55.9g、食物繊維 0.3g、食塩相当量 2.7g、クエン酸 14,600mg、カルシウム 46mg、マグネシウム 12mg、カリウム 450mg、オルニチン 100mg
- ・ 原材料：ブドウ糖果糖液糖（国内製造）、砂糖、食塩、食物繊維、オルニチン塩酸塩／クエン酸、クエン酸Na、香料、塩化K、乳酸Ca、硫酸Mg、甘味料（ステビア、スクラロース）、ベニバナ黄色素、ビタミンC

ディエヌエス DNS

R.E.D.（500ml用粉末/10袋セット） RED160



購入を希望の方はコチラ

身体のを抑えるスポーツドリンク

従来のスポーツドリンクとは異なり、たんぱく質が分解されたホエイペプチドを配合している革新的なスポーツドリンクです。また、糖質には、吸収が早く胃腸に負担のかからないクラスターデキストリン®を使用し、糖質とたんぱく質を4：1という比率で配合しています。それにより、一般的なスポーツドリンクの機能とされる水分、エネルギー、そして電解質の補給に加えて、運動中に起こる身体のダメージを抑え、パフォーマンスの維持が期待できます。さわやかな甘味と酸味のブラッドオレンジ味でとても飲みやすいです。

- ・ 価格：1,000円（税別）
- ・ 容量：約16g×10袋
- ・ お召し上がり方：1袋（約16g）に対し、500ml程度の水に溶かしてお召し上がりください。お好みに応じて濃度は調節してください。
- ・ 栄養価（1袋16gあたり）：エネルギー 59kcal、たんぱく質 2.6g、脂質 0.2g、炭水化物 12g、ナトリウム：71mg、食塩相当量 0.2g、カリウム 89mg、カルシウム 18mg、マグネシウム 3.4mg、デキストリン（クラスターデキストリン）：5.5g、果糖：4.5g、ホエイペプチド：2.5g
- ・ 原材料：デキストリン（クラスターデキストリン）、果糖、ホエイペプチド（乳成分を含む）、食塩／クエン酸、着色料（紅麹、クチナシ）、乳化剤（大豆由来）、香料（ゼラチン由来）、甘味料（スクラロース、アセスルファムK）、塩化K、クエン酸Na、炭酸Mg

実際に飲んでみました！

クエン酸コンクRJ × 焼酎



今回は晩酌用の焼酎の水割りにクエン酸コンクRJを入れてみました。少しずつ注ぎながら味を調節。最初は酸味を感じますが、甘みもあり飲みやすく後味スッキリ。とても美味しいです。程よい酸味が今日一日の疲れを回復してくれそうです。焼酎と一緒に飲むことはメーカーでもオススメしていますね！

クエン酸コンクミネラル × 炭酸水



冷えた炭酸水にクエン酸コンクミネラルを入れました。原液が少し沈殿するので、しっかりかき混ぜます。RJよりは酸味が少し弱くさらっとした印象。ピリッとした喉越しの炭酸水が美味しいです。お酒の好きな方は、ハイボールやサワーにも合いそうですね！

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は汗をかいたときにオススメの飲料をご紹介しました。クエン酸コンクRJは私が指導しているサッカーチームでも選手に飲ませています。運動前に飲むと酸味を感じるようですが、発汗時には美味しく感じてスイスイも飲めるようです。選手からも好評でコスパもいい商品。疲労回復や熱中症予防にクエン酸コンクはオススメです！

次回のメルマガは、父の日のプレゼント向けの商品をご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

