



## 大切なお父さん。いつまでも元気で！

---

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

今年も約半分が経過しようとしていますね。最近の私といえば、1週間ほど前にふくらはぎの肉離れをしてしまいました。症状は結構重いらしく、いまだに患部の痛みや周辺の内出血が治らないです（泣）。日頃の運動不足が原因ですかね…。さて、6月のイベントといえば第3日曜日の父の日です。父の日はアメリカ発祥の父親に感謝する日。私のような運動不足のお父さんはいませんか。今回はお父さんの体をケアするアイテムをご紹介します。6月13日までのご注文で父の日に間に合いますよ。健康で生き活きと過ごしてもらうためのアイテムですので、ぜひご覧ください！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ [t-hanasaka@sportsbrain.jp](mailto:t-hanasaka@sportsbrain.jp) までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

---

## 商品紹介

---

### ゼット体育器具 ZETT

ウェアラブル万歩計（心拍計付き） ZAW002



購入を希望の方はコチラ

## スマホと連動する心拍計付きの万歩計

スマホと連動することで健康と運動を24時間サポート。心拍数測定が可能なダイナミック光学式センサーを搭載しています。活動量測定、スポーツ項目測定、睡眠モニターなど多彩なスマホアクセサリ機能。防塵防水設計なので、少々のお天候も安心してお使いいただけます。運動不足のお父さんは、これを付けて散歩をしましょう！

- ・価格：8,000円（税別）
- ・素材：（本体）ABS樹脂（パネル）ポリカーボネート（ベルト）熱可塑性ポリウレタン
- ・サイズ：（本体）幅19×高さ49×厚さ10mm（ベルト）252mm
- ・重さ：22g（ベルトを含む）
- ・カラー：ブラック



アディダス adidas

adidasマッサージボール ADTB11607



購入を希望の方はコチラ

## 筋膜リリース、トリガーポイントリリースに

筋肉へピンポイントに刺激が与えられるストレッチツール。体のどこでも使用でき、深部組織まで届き筋肉を軽い痛みから解放し、軽い筋肉の痛みや痛みをマッサージするのに役立ちます。肩・背中・腰・お尻・太もも・ふくらはぎ・足裏・首のコリをもみほぐし、セルフマッサージなども効果的に行えるアイテムです。お疲れ気味のお父さんはこれで体のコリをほぐしましょう！

- ・価格：2,100円（税別）
- ・素材：ポリウレタン、コルク
- ・サイズ：直径8.3cm
- ・重さ：135g
- ・カラー：ブラック



## ナマラ namala

### エンジョイバランスステッパー NA6104



[購入を希望の方はコチラ](#)

#### 室内で下半身や体幹のトレーニングができる

下半身や体幹部の筋力強化、心肺機能の向上が目的のステッパー。有酸素運動における基礎代謝の向上や脂肪燃焼効果も期待できます。単純なウォーキングと比べると、ステッパーはシリンダー部分で負荷をかけることができ、ステップ回数も計測できるので、成果を実感しやすいのが特徴。室内で行えるので、天候や場所を気にせず運動ができます。これなら散歩やジョギングのできない悪天候の日でもトレーニングできますね！

- ・価格：オープン価格
- ・素材：スチール、ABS
- ・サイズ：幅50×奥行32×高さ26cm
- ・重さ：7.0kg
- ・耐荷重：100kg



## ハタ HATAS

### ビューティシェイプストレッチャー HH700



[購入を希望の方はこちら](#)

### 足ツボ刺激と3種類のストレッチ

足ツボと後背部の筋肉に働きかけてのストレッチ&シェイプアップ。後背部ストレッチ&足ツボ刺激、首筋ストレッチ、背筋ストレッチが可能。4段階の角度調節機能付きです。足ツボ刺激とストレッチとで健康なカラダづく

くりを目指しましょう！

- ・価格：3,800円（税別）
- ・素材：ABS樹脂、ポリプロピレン、エラストマー
- ・サイズ：（脚ストレッチ時）31 cm×29.2 cm×17.2 cm（背中ストレッチ）33.1 cm ×29.2 cm×95 cm



---

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は父の日のプレゼント向けのアイテムをご紹介しました。世のお父さん方は皆さん日々頑張っていると思います。仕事で疲れがたまっていたり、運動不足だったりするお父さんはいませんか～。そんなお父さんに少しでも健康で元気になってもらうためにお一ついかがでしょうか。私も一応父親（笑）。プレゼントをもらえるかな～なんて淡い期待を持っていないで、自分で買っちゃいます！

次回のメルマガは、熱中症対策のアイテムをご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

---

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.