



夏の疲労回復をサポートするサプリをご紹介します！

こんにちは。スポーツブレインのメディア戦略室・花坂武美です。いつも弊社をご愛顧いただき、ありがとうございます。弊社は日頃お世話になっている皆さんや社員が名刺を交換させていただいた方にメールマガジンをお送りしています。

9月になりましたが、今年の夏は例年以上に暑かったなと感じています。7月と8月の盛岡の天気を振り返ってみたら、最高気温が35度以上の猛暑日は7日もありました。昨年の猛暑日は0日でしたので、そりゃ暑いわけですね。こんなに暑い夏の疲れが残っているなんてことはありませんか。今回は、そんなときに疲労回復をサポートしてくれるサプリメントをご紹介します。普段の食事や睡眠で元気に過ごすことができれば理想ですが、こう暑いとなかなか難しいですよね。そんなときはサプリメントも使用することで体調を万全に近い状態にしていきましょう！

以前にご紹介した商品の注文も受け付けておりますので、ぜひ t-hanasaka@sportsbrain.jp までお問い合わせください。

[前回までのメルマガはこちらからご覧になれます。](#)

商品紹介

グリコパワープロダクション

エキストラ・アミノ・アシッド G70085



購入を希望の方はコチラ

頑張った後の回復に！

溜まってきた疲れを回復させるには栄養とともに、休息をとることが重要です。休息時に摂りたいアミノ酸（アルギニン、オルニチン、リジン）・ビタミンB6・亜鉛・マグネシウム・セレンやハーブ（カンカ）・グリコーゲンなどを配合しました。ハードなトレーニングや仕事をする人、しっかり休息をとりたい人にオススメです。

- ・ 価格：3,600円（税別）
- ・ 容量：200粒
- ・ お召し上がり方：1日4粒を目安に水などと一緒に召し上がりください。
- ・ 栄養価（製品4粒（標準1.55g）当たり）：エネルギー 5.5kcal、たんぱく質 1.0g、脂質 0.03g、炭水化物 0.3g、食塩相当量 0.003g、亜鉛 12.0mg、セレン 7.1μg、マグネシウム 70mg、ビタミンB6 1.5mg / アルギニン 500mg、オルニチン 120mg、リジン 200mg、カンカエキス末 76mg、グリコーゲン 33mg
- ・ 原材料：ルニチン（中国製造）、カンカエキス末、グリコーゲン、セレン含有酵母/アルギニン、ゼラチン、リジン、酸化Mg、グルコン酸亜鉛、ステアリン酸Ca、V.B6、（一部にゼラチンを含む）※原材料は変わる場合がありますので、必ずパッケージの原材料表示にてご確認ください。
- ・ その他：この商品は在庫があります。

アリスト

メダリスト（500ml用）

889927



購入を希望の方はコチラ

運動や日常生活で生じる疲労感を軽減する機能性表示食品

「運動や日常生活」で生じる疲労感を軽減するクエン酸（機能性関与成分）を3,525mg配合。この他、日常生活に不足しがちなビタミン・ミネラル・アミノ酸もバランス良く配合しています。爽やかなレモン風味で溶けやすい顆粒、100mlあたり約10kcalと低カロリーです。日頃の体調維持や疲れたカラダの栄養補給にオススメです。

- ・ 価格：2,000円（税別）
- ・ 容量：15g×12袋
- ・ お召し上がり方：本品1袋（15g）を500mlの水に溶かして、1日あたり500ml（1袋）を目安にお召し上がりください。
- ・ 栄養価（1袋（15g）当たり）：エネルギー 53 kcal、カルシウム 125mg、たんぱく質 0.9g、マグネシウム 11mg、脂質 0g、ナトリウム 66mg、炭水化物 13.1g、カリウム 17mg、食塩相当量 0.17g、鉄 0.5mg
- ・ 原材料：甜菜糖（北海道製造）、クレアチン、酵母エキス、無臭にんにくノクエン酸、トレハロース、乳酸カルシウム、クエン酸Na、ビタミンC、香料、アラニン、硫酸マグネシウム、グルタミン、グリシン、アルギニン、バリン、甘味料（スクラロース）、ロイシン、チャ抽出物、リジン、アスパラギン酸Na、塩化カリウム、イソロイシン、シスチン、ヒスチジン、フェニルアラニン、ナイアシン、クエン酸鉄Na、トリプトファン、トレオニン、ビタミンB2、メチオニン、ビタミンE、パントテン酸Ca、抽出カロテン、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
- ・ その他：この商品は在庫があります。

DNS ディーエヌエス

グルタミン 819805



購入を希望の方はコチラ

疲れているときやお酒を飲んだ後に

グルタミンはカラダに最も豊富に含まれるアミノ酸のひとつ。胃や腸管を守る役割を担っています。肝臓を守りアルコールの代謝を高める働きをもつことが報告されています。カラダが疲れているときやお酒を飲んだ後などに飲むのがおすすめです！

- ・ 価格：3,300円（税別）
- ・ 容量：300g
- ・ お召し上がり方：1日5gを目安に水などと一緒に飲みください（推奨タイミング：運動後30分以内、疲れたとき）
- ・ 栄養価（1回（5g）あたり）：エネルギー 20kcal、たんぱく質 5.0g、脂質 0g、炭水化物 0g、ナトリウム 0mg（食塩相当量 0g）、L-グルタミン 5,000mg
- ・ 原材料：L-グルタミン
- ・ その他：この商品を取り寄せができます。

味の素 AJINOMOTO

アミノバイタル アクティブファイン PP0054



購入を希望の方はコチラ

日々のコンディショニングをサポート

カラダを動かすすべての人々にとって大切な5種類のアミノ酸（BCAA+シスチン、グルタミン）2200mgと8種類のビタミンが配合され、口どけの良い顆粒状で飲みやすく摂取できます。アミノ酸はカラダを動かすために必要なたんぱく質の材料となり、素早く吸収されるので、日々の生活をアクティブに過ごしたい方のコンディショニングにおすすめです。

- ・ 価格：3,450円（税別）
- ・ 容量：2.48g×30本
- ・ お召し上がり方：1日1～3本を目安に、水などの飲料と一緒にそのままお飲みください。
- ・ 栄養価（1本（2.48g）当たり）：エネルギー:9.6kcal／たんぱく質:2.2g／脂質:0.05g／炭水化物:0.1g／食塩相当量:0.04g／ビタミンA:74～147μg／ビタミンB1:0.6mg／ビタミンB2:0.5mg／ビタミンB6:0.5mg／ビタミンB12:0.7μg／ナイアシン:3.3mg／パントテン酸:0.8mg／ビタミンD:1.1μg
- ・ 原材料：グルタミン、ロイシン、イソロイシン、バリン、シスチン、酸味料、ショ糖脂肪酸エステル、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、貝Ca、香料、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、調味料（アミノ酸等）、V.D、V.B12
- ・ その他：この商品を取り寄せができます。

最後までご覧いただきありがとうございました。

今回は数あるサプリメントの中から疲労回復効果の期待できる商品をご紹介します。夏の時期は暑さや湿気などから体調を崩しがちです。日頃から体調に気を付けて、毎日を元気に過ごしたいものです。個人的には、グリコパワープロダクションのエキストラ・アミノ・アシッドが気になっています。商品のラベルに書いてある「頑張った後の回復に！」が目を引きそうです。疲れているときに飲んでみたいと思います。みなさんも疲れたときはサプリの力を借りてみてはいかがでしょうか！

次回のメルマガは、これからの時期にオススメのアイテムをご紹介します。お楽しみに！

[メルマガのバックナンバーはこちら。](#)

[メルマガへのご意見、ご感想や商品のお問い合わせなどはこちらからお願いします。](#)

[配信停止希望の方はこちら](#)

【発行】 株式会社スポーツブレイン

〒020-0821 岩手県盛岡市山王町10-16

<https://www.sportsbrain.jp/>

Copyright (C) SPORTSBRAIN Inc. All rights reserved.